

## YÜCE RABBİMİZ KURANI KERİMDE BUYURDU Kİ:

- “ EY İMAN EDENLER! ORUÇ, SİZDEN ÖNCEKİLERE FARZ KILINDIĞI GİBİ SİZE DE FARZ KILINDI. UMULUR Kİ KORUNURSUNUZ... O RAMAZAN AYI Kİ, İNSANLARI İRŞAD İÇİN, HAK İLE BATILI AYIRACAK OLAN, HİDAYET REHBERİ VE DELİLLER HALİNDE BULUNAN KUR'ÂN ONDA İNDİRİLDİ. ONUN İÇİN SİZDEN HER KİM BU AYA ŞAHİT OLURSA ONDA ORUÇ TUTSUN. KİM DE HASTA, YAHUT YOLCULUKTA İSE TUTAMADIĞI GÜNLER SAYISINCA DİĞER GÜNLERDE KAZA ETSİN. ALLAH SİZE KOLAYLIK DİLER ZORLUK DİLEMEZ.” BAKARA SURESİ 183-185
- “ (BUNLAR), O TEVBİKÂR OLANLAR, O İBADET EDENLER, O HAMD EDENLER, O ORUÇLULAR, O RÜKUA VARANLAR, O SECDEYE KAPANANLAR, İYİLİĞİ EMREDİP, KÖTÜLÜKTEN VAZGEÇİRENLER, ALLAH'IN HUDUDUNU KORUYANLAR (EMİRLERİYLE YASAKLARININ ÖLÇÜLERİNE RİAYET EDENLER) DİR. MÜJDE VER O MÜMİNLERE, MÜJDE!” TEVBE SURESİ 112

## SEVGİLİ PEYGAMBERİMİZ (SAV) BUYURDU Kİ:

- “ ORUÇ TUTUN SIHHAT BULUN.”
- “ ORUÇ SABRIN YARISIDIR.”
- “ KİM, RAMAZAN ORUCUNU ALLAH'A İNANARAK VE KARŞILIĞINI SADECE O'NDAN BEKLEYEREK TUTARSA DAHA ÖNCE İŞLEDİĞİ GÜNAHLARI AFFEDİLİR.”
- “ ORUÇ, BİR KALKANDIR. ORUÇLU KİŞİ, KÖTÜ SÖZ SÖYLEMESİN. BAĞIRIP ÇAĞIRMASIN. BİRİ ONA SATAŞIR VE KAVGA ETMEK İSTERSE İKİ DEFA 'BEN ORUÇLUYUM' DESİN.”
- “ ALLAH, YALAN SÖYLEMEYE VE YALANLA İŞ GÖRMEYE DEVAM EDEN KİMSENİN YEMESİNİ VE İÇMESİNİ BIRAKMASINA HİÇ BİR KIYMET VERMEZ.”
- “ ALLAH ŞÖYLE BUYURMUŞTUR: 'ORUÇLU KİŞİ YEMESİNİ VE İÇMESİNİ SADECE BENİM İÇİN BIRAKMIŞTIR. ORUÇ, SADECE BENİM İÇİN YAPILAN BİR İBADETTİR. ONUN KARŞILIĞINI DA SADECE BEN VERİRİM.”
- “ HER ŞEYİN BİR ZEKÂTI VARDIR. BEDENİN ZEKÂTI DA ORUÇTUR.
- “ CENNETTE REYYAN DENİLEN BİR KAPI VARDIR. ORADAN SADECE ORUÇLULAR GİRER.”