

**NAMAZ ABDESTİNİN ALINIŞI**

Eûzü besmele çekilir,  
Niyet edilir , (Niyet ettim Allah rızası için abdest almaya)

**Eller bileklere kadar yıkanır** (3 defa)

Ağıza su çekilip çalkalanır, (3 defa)

Buruna su çekilip yıkanır, (3 defa)

**Yüz yıkanır** ( 3 defa)

**Sağ kol dirseklere kadar yıkanır**, ( 3 defa)

**Sol kol dirseklere kadar yıkanır** ( 3 defa)

Başın dörtte biri mesh edilir,

Şehâdet veya serçe parmağı ile kulak içi, baş parmakla da kulak arkası yıkanır,

Ellerin dış kısmı ile boyun meshedilir,

**Sağ ayak topuklara kadar yıkanır**, (3 defa)

**Sol ayak topuklara kadar yıkanır** . ( 3 defa)

**ABDESTİN MEKRUHLARI:**

Abdest alırken lüzumsuz konuşmak,  
Suyu gereğinden fazla harcamak,  
Suyu organlara çarpmak, etrafa sıçratmak,  
Bir organ kuruyacak kadar beklemek,

**ABDEST DUALARI:**

Eller yıkanırken (Suyu temiz İslam'ı nur olarak kılan Allah'a hamdolsun)  
Ağıza su verilirken (Allah'ım! Kevser ırmağından içmeyi de nasip eyle)  
Buruna su verirken (Allah'ım cennet kokularından koklamayı nasip eyle)  
Yüzü yıkarken (Allah'ım Bir takım yüzlerin kararaacağı günde yüzümü ak et, kara etme)  
Sağ kolu yıkarken (Allah'ım kitabını sağ tarafından verilenlerden eyle, hesabımı kolaylaştır)  
Sol kol yıkanırken (Allah'ım Kitabını sol tarafından verilenlerden eyleme, hesabımı zorlaştırma)  
Baş methedilirken , ( Allah'ım rahmetinin içine koy, üzerime de bereketlerinden indir)  
Kulaklar yıkanırken, (Allah'ım hak sözü işitimi ona uyanlardan eyle)  
Boyun mesh edilirken, (Allah'ım bedenimi cehennem ateşinden uzak eyle)  
Ayaklar yıkanırken, ( Allah'ım ayaklarımı İslam dini üzerinden kaydırma sabit kıl )

**BOY ABDESTİNİN ALINIŞI:**

Besmele çekilir,  
Niyet edilir, (Niyet ettim Allah rızası için boy abdesti almaya denir)  
Eller Bileklere kadar yıkanır,  
Bedenin bir tarafında pislik varsa temizlenir,  
**Ağıza su çekilip çalkalanır**, (3 defa)  
**Buruna su çekilip yıkanır**. ( 3 defa )  
Namaz abdesti gibi devam edilir,  
**Bütün vücut kuru yer kalmayacak şekilde iyice yıkanır**,(3 defa)

**BOY ABDESTİ ALMAYI GEREKTİREN HALLER:**

- 1- Eşler cinsel ilişkide bulunduktan sonra,
- 2- Kişi cinsel içerikli rüya görüp, uyandığında iç çamaşırında ıslaklık bulursa,
- 3- Kadınların adet hali ve lohusalığı sona erdiğinde,
- 4- Uyanırken şiddetli cinsel uyarı yaşayanlar.

**Not:** Boy abdesti alması gereken birisi, boy abdesti almadan; Namaz kılamaz, Kur'an okuyamaz, Camiye giremez, Kabe'yi tavaf edemez  
Cuma günleri boy abdesti almak da müstehaptır. (yapılması güzel bir davranıştır)